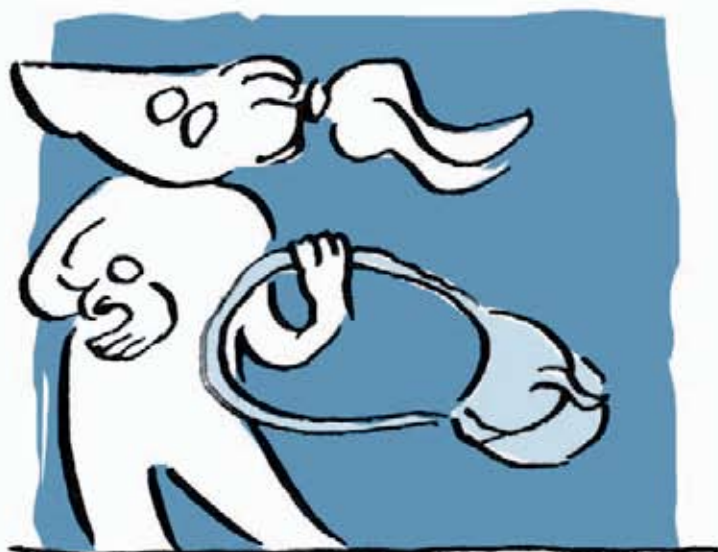


A KULTÚRA ARCAI

Napi rítus – napi ritmus



D1 SZEREPKÁRTYÁK

Nyugdíjas, egyedülálló néni

Fél nyolc körül ébred, mert este nehezen alszik el, hajnalban már felébred, nyugtalanok az éjszakái, de végül fél 8-ig ágyban marad. Reggelente fáradt, eltart egy-másfél órát, mire mindennel elkészül, kezeli fájós lábát, mosakszik, öltözik, előkészíti a napi gyógyszereket. 9-kor reggelizik, majd megnézi a délelőtti kedvenc tv-sorozatát. Ezután lemegy vásárolni, vagy egy kevés háztartási munkát végez, és ebédet főz magának. Ebédel, majd lepihen egy kicsit. Délután átmegy a szomszédba, vagy újra tévét néz, van egy-két kedvenc műsora. Este örül, ha felhívja a fia vagy a lánya, és különösen boldog, ha az unokái érdeklődnek. Este még rejtvényt fejt vagy varrogat.

Elfoglalt, vállalkozó férfi

Fél hét-hét körül kel. Fél óra alatt elkészül a reggeli teendőkkkel, reggelizik, majd elintézi a reggeli e-mailjeit és a telefonokat. 8–1/2 9 körül bemegy az irodába, vagy egyenesen tárgyalni megy, és délig egymás után intézi a folyó ügyeket. A közeli étteremben ebédel, ha siet, hozat ebédet, de sokszor erre sincs ideje. Délután 6–7-ig folytatja az ügyfelekkel találkozóit, vagy az interneten keresztül bonyolítja a kapcsolattartást. Titkárnökkel, munkatársakkal egyeztet, ha van ideje, aktualizálja a kínálatát a honlapján. 7 után ér haza, de nem ritkán még később. Ilyenkor átnézi az újságot, megnézi a híreket, de közben gyakran szól még a telefonja.

Nyolcórás irodai munkát végző, kétgyerekes anya

6-kor kel, gyorsan felöltözik, bekap 1–2 falatot, elkészíti az iskolás gyerek reggelijét, tízórai-ját. Felkelti a gyerekeket, együtt reggeliznek, majd negyed nyolckor indulnak az óvodába, iskolába. Negyed kilencre ér a munkahelyére. Negyed ötig dolgozik, majd az iskolába megy a 3. osztályos gyerekéért. Együtt bevásárolnak, hazamennek. A kisebbikért a papa megy, vagy ha ő nem ér rá, akkor általában a nagymama. Otthon kikérdezi a leckét, kicsit gyakorolják az olvasást, majd közös vacsora. Vacsora után lefekteti a gyerekeket, és még mindig akad tennivalója a háztartás körül is.

Néhány órában még dolgozó nagypapa

Hét óra körül kel, nem siet reggel, másfél-két órája van, hogy elkészüljön. Felesége már nem dolgozik, együtt reggeliznek, majd ő elmegy a munkahelyére, ahol 4–6 órát dolgozik, maga osztja be, mikor mennyt. Bent ebédel a munkahelyén, és még dolgozik 2–3 órát, vagy elmegy az unokáiért a közeli óvodába. Hetente általában háromszor ő hozza el az unokákat az óvodából, ilyenkor a gyerekek a nagyszülőkkel töltik a délutánt. Szeret barátkolni a ház körül, vagy ha az idő engedi, kertészkedik a gyerekekkel.

Fiatal, házas férfi gyerek nélkül, aki éppen építkezik, és a szüleinél lakik feleségével együtt

Reggel ötkor kel, mert kőművesként dolgozik. Sietve készülődik, fél hatkor indul munkába, 6-kor kezd dolgozni. 7-kor, az első pihenő alatt megreggelizik kollégáival. Négyig tart a munkaideje, akkor hazasiet, otthon ebédel, amit édesanyja főz, utána még kimegy a saját házának építkezésére, ahol még két-három órát dolgozik. Főként szombatontként tud saját házán dolgozni, ilyenkor munkások is dolgoznak nála.

Általános iskolában dolgozó, egyedülálló tanárnő, akinek egy óvodás gyereke van

7 órakor kel a lányával együtt, aki nagycsoportos. Elviszi óvodába, majd elmegy tanítani, ami változóan 12–2 közt ér véget. Ekkor megy a gyerekéért, akit délután gyakran különóra (torna, úszás) visz. Változó időben érnek haza, együtt töltik a délutánt. Együtt vásárolnak, végzik a házimunkát. Estefelé vagy amikor a kislány már alszik, készül a másnapi óráira, javítja a dolgozatokat. Gyakran későn tud csak aludni menni.