



SZKA\_106\_10

# Fiúk, lányok





10/1

# MIT GONDOLOK MAGAMRÓL? 1.

## 1. KÉRDŐÍV

Írj a mondat mögött álló négyzetbe egy (pozitív vagy negatív) számot annak megfelelően, hogy mennyire érzed az állítást magadra jellemzőnek!

*A számok jelentése:*

1 *kissé jellemző rám*

2 *jellemző rám*

3 *nagyon jellemző rám*

-1 *inkább nem jellemző rám*

-2 *nem jellemző rám*

-3 *egyáltalán nem jellemző rám*

1.	Nyíltan és őszintén tudok beszélni az érzéseimről.	
2.	Nehezen fogadom el magam.	
3.	Ismerem a jó tulajdonságaimat és a gyengéimet.	
4.	Társaságban is gyakran érzem magam egyedül.	
5.	Érdekelnek a társaim gondjai, problémái.	



10/2

# A HÁROM TESTŐR

*Három olyan dolog, amit mindnyájan szeretünk*

1. ....
2. ....
3. ....

*Három olyan dolog, amit egyikünk sem szeret*

1. ....
2. ....
3. ....

*Amiben különbözünk*

Név: .....

Én más vagyok, mert: .....

.....

Név: .....

Én más vagyok, mert: .....

.....

Név: .....

Én más vagyok, mert: .....

.....



10/3

## MIT GONDOLOK MAGAMRÓL? 2.

### 2. KÉRDŐÍV

Írj a mondat mögött álló négyzetbe egy (pozitív vagy negatív) számot annak megfelelően, hogy mennyire érzed az állítást magadra jellemzőnek!

*A számok jelentése:*

1 *kissé jellemző rám*

2 *jellemző rám*

3 *nagyon jellemző rám*

-1 *inkább nem jellemző rám*

-2 *nem jellemző rám*

-3 *egyáltalán nem jellemző rám*

1.	Nyíltan és őszintén tudok beszélni az érzéseimről.	
2.	Nehezen fogadom el magam.	
3.	Ismerem a jó tulajdonságaimat és a gyengéimet.	
4.	Társaságban is gyakran érzem magam egyedül.	
5.	Érdekelnek a társaim gondjai, problémái.	

