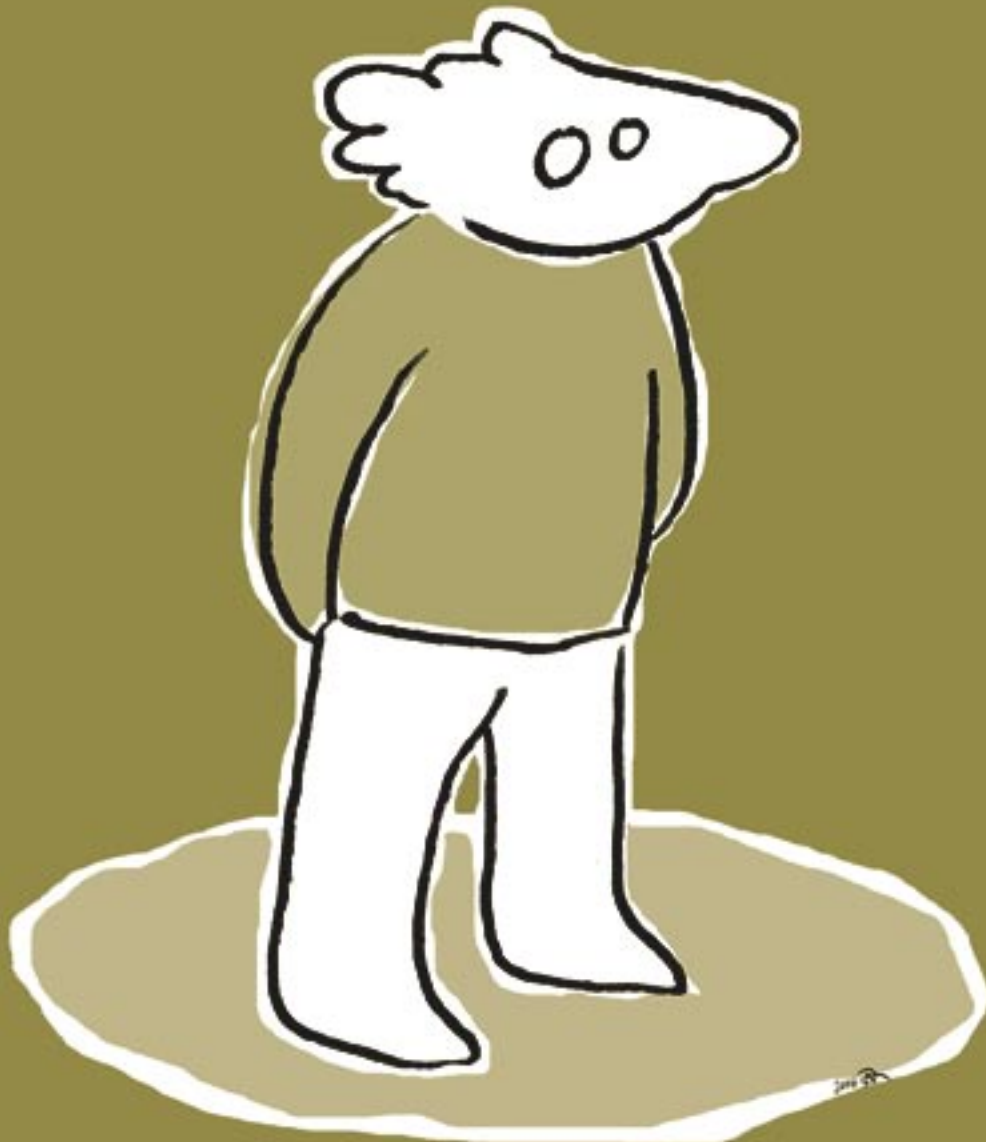


Elfogadásunk határai



40/1

HOL VAN A HATÁR?

EGYÉNI FELADATLAP

Jelöld a megfelelő betűjel bekarikázásával, hogy mennyire elfogadható számodra a leírt magatartásforma!

A betűk jelentése: A = nem elfogadható, te sem tennéd meg, B = zavar, C = nem zavar, D = teljesen elfogadható, magad is megtennéd.

OSZTÁLYTÁRSAD ...

1.	sorozatosan a te házi feladatodat másolja le	A	B	C	D
2.	fél órát késik a megbeszélte időponthoz képest, és nem jelzi	A	B	C	D
3.	átveri a tanárokat nem igaz történetekkel, hogy ne feleljen	A	B	C	D
4.	kölcsönkéri a ruháidat, amikor buliba megy	A	B	C	D
5.	mindig megvárja, hogy te hívd telefonon, mert az neki ingyen van	A	B	C	D
6.	szinte minden mondatához hozzáfűzi a „baszd meg” mondatot is	A	B	C	D
7.	testékszereket visel	A	B	C	D
8.	vegetáriánus, nem eszik húst	A	B	C	D
9.	utálja a kutyákat	A	B	C	D
10.	az iskolai WC-ben szerelmeskedik valakivel	A	B	C	D
11.	mindig puskázik, és így tudás nélkül is csupa jó jegye van	A	B	C	D
12.	azt mondja, hogy egy cigánynak nincs helye az iskolákban	A	B	C	D
13.	a szexuális tapasztalatairól beszél, részletezve a történeteket	A	B	C	D
14.	szellent, és nevetve hangosan hozzáteszi: „hoppá”	A	B	C	D
15.	nem olvas egyetlen könyvet sem	A	B	C	D
16.	pletykál azokról, akik nincsenek jelen	A	B	C	D
17.	mindig elkésik az első óráról	A	B	C	D
18.	órákig játszik a számítógépeden, nem tudsz nyugodtan tanulni	A	B	C	D
19.	nem tanul, és sokszor kell vele párban dolgoznod angol órán	A	B	C	D
20.	átnéz rajtad, mert nem tart érdekesnek arra, hogy köszönjön	A	B	C	D
21.	csak a ruhákról, autókról, fitness szalonokról, pénzről beszél	A	B	C	D
22.	henceg a szüleitől kapott pénzzel, drága márkás ruhákban jár	A	B	C	D
23.	azt mondja, amíg a zsidók itt vannak, nem lesz jobb világ	A	B	C	D
24.	leszólja az olcsóbb mobiltelefonodat	A	B	C	D
25.	kinevet, amikor nem sikerül a feleleted	A	B	C	D
26.	a WC-ben cigarettázik szünetben	A	B	C	D
27.	egy másik társatok intim testrészét simogatja az osztályteremben	A	B	C	D
28.	lebunkózza azokat, akik nem tudják a választ a tanárok kérdéseire	A	B	C	D

29.	az iskolai folyosón csókolózik valakivel	A	B	C	D
30.	fűves cigit szív a születésnap bulidon	A	B	C	D
31.	moziba jár délelőttönként, de orvosi igazolást hoz a hiányzásról	A	B	C	D
32.	politizál, és durva szavakat mond arra, aki másként gondolkodik	A	B	C	D

TANÁROD ...

1.	nem köszön, amikor te köszönsz neki a folyosón	A	B	C	D
2.	gúnyosan mosolyog, amikor nem tudsz válaszolni a kérdésére	A	B	C	D
3.	akkor is felszólít, ha nem jelentkezel	A	B	C	D
4.	sok vers megtanulását várja el	A	B	C	D
5.	nem abból a részből íratja a röpdolgozatot, amit előtte megjelölt	A	B	C	D
6.	csak akkor szólít föl, amikor nem jelentkezel	A	B	C	D
7.	tegez, amikor neked magáznod kell őt, pedig fiatal	A	B	C	D
8.	minden órán röpdolgozatot írat	A	B	C	D
9.	sorozatosan több órát kívánó házi feladatot ad föl	A	B	C	D
10.	feleltet, pedig tudja, hogy beteg voltál	A	B	C	D
11.	a kedvenc diákjának csak könnyű kérdéseket tesz föl	A	B	C	D

SZÜLEID ...

1.	elvárják, hogy mindent elmesélj, ami veled történik	A	B	C	D
2.	rosszalló megjegyzéseket tesznek a barátaidra	A	B	C	D
3.	az ajtóból visszaküldenek átöltözni, ha szerintük olyan ruhában nem mehetsz ki az utcára	A	B	C	D
4.	nem érdeklődnek az iránt, mi történik veled	A	B	C	D
5.	trágár szavakat használnak	A	B	C	D
6.	nem mondanak igazat, amikor telefonon beszélnek a párjukkal	A	B	C	D
7.	minden étkezésnél arról beszélnek, hogy mennyivel könnyebb dolga van a mai fiataloknak	A	B	C	D
8.	mindig panaszkodnak a nehéz életkörülményekre, a munkahelyükre	A	B	C	D
9.	sorozatosan több órát kívánó házi feladatot ad föl	A	B	C	D
10.	csak a tanulásról tudnak veled beszélni	A	B	C	D
11.	állandóan a pénzről beszélnek	A	B	C	D

A betűk jelentése: A = nem elfogadható, te sem tennéd meg, B = zavar, C = nem zavar, D = teljesen elfogadható, magad is megtennéd.

40/2

ELFOGADHATÓ ÉS NEM ELFOGADHATÓ

SZÜLŐI VÉLEMÉNYEK

Kérd meg a szüleidet (vagy egyiküket), hogy fejezzék be az alábbi hiányos mondatokat egy-egy olyan konkrét viselkedési forma megnevezésével, amely egy rövid gondolkodás után az eszükbe jut!

Rögzítsed a mondataikat, majd a lap hátoldalán foglald össze saját szavaiddal, hogy általánosságban milyen viselkedést tartanak elfogadhatónak, illetve nem elfogadhatónak a szüleid!

a) Elfogadható viselkedések

Tetszett, amikor

.....

Jólesett, amikor

.....

Élveztem, amikor

.....

Csodáltam, amikor

.....

b) Elfogadhatatlan viselkedések

Nem tetszett, amikor

.....

Zavart, amikor

.....

Idegessé vált, amikor

.....

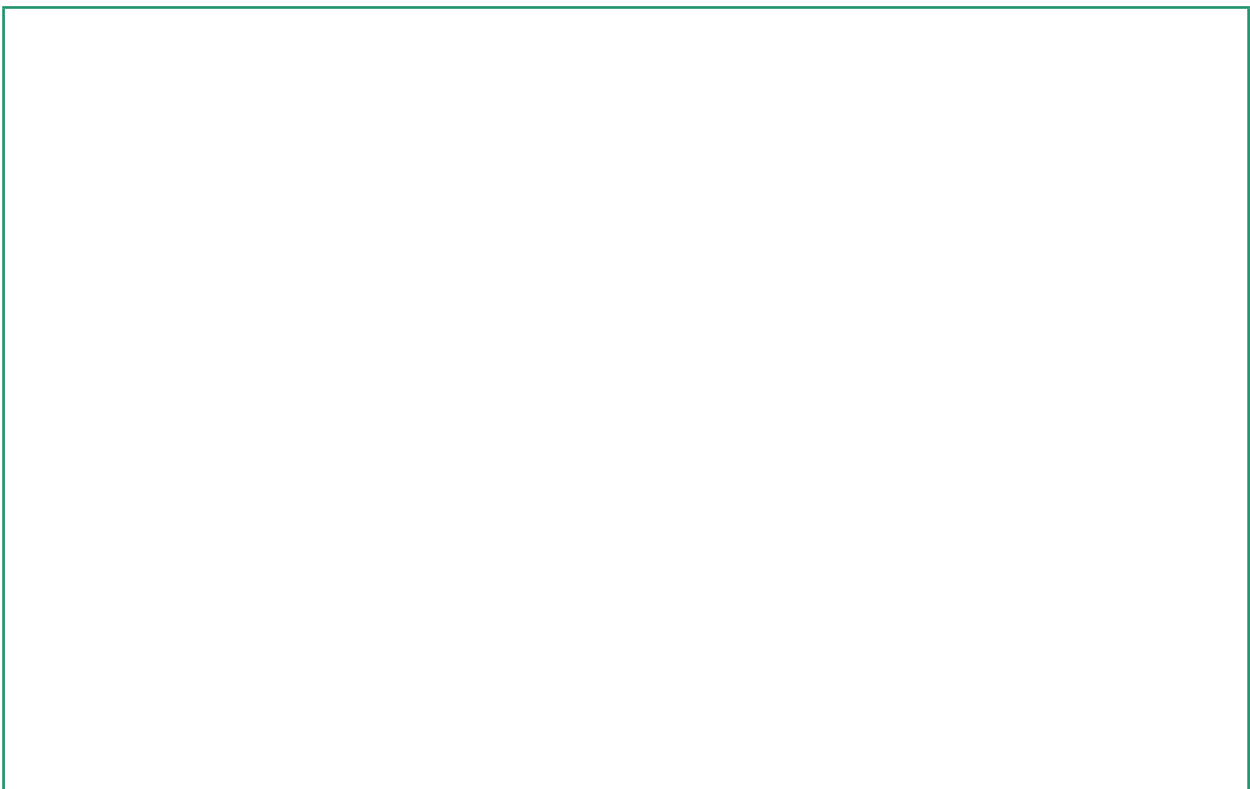
Dühített, amikor

.....

A szüleim számára ELFOGADHATÓ viselkedési formák jellemzői



A szüleim számára ELFOGADHATATLAN viselkedési formák jellemzői



40/3

MIKOR ÉS KITŐL FOGADOM EL?

MINTA A POSZTERHEZ

Rajzoljátok meg az alábbi táblázatot egy nagy csomagolópapíron – saját csoportotoknak megfelelő fejléccel! Erre tudjátok majd felragasztani a különböző viselkedési módokat bemutató kártyákat annak megfelelően, hogy a csoport tagjai melyik kategóriába sorolják majd azokat.

A csoport

A kártyán szereplő viselkedést		
semmilyen körülmények között nem fogadjuk el	bizonyos esetekben elfogadjuk	minden esetben elfogadjuk

B csoport

A kártyán szereplő viselkedést		
senkitől sem fogadjuk el	vannak emberek, akiktől elfogadjuk	mindenkitől elfogadhatónak tartjuk

40/4A

KÜLÖNBÖZŐ VISELKEDÉSI FORMÁK

KÁRTYÁK

Elkészik a megbeszélte találkozóról	Letagadja, amit csinált
Kifecsegi a legféltettebb titkot	Rád fogja azt, amit ő követett el
Megjártssa magát	Trágárul beszél
Bottal piszkálja a kiscicát	Nem tartja be az ígéretét
Túl hangosan beszél	Beleszól a dolgaiba
Vastagon rúzsozza a száját	Tetoválások vannak rajta
Testékszert visel	Csámcsogva eszik
Állandóan telefonál	Nem köszön
Ordítzik	Állandóan a szexről beszél
Dicsekszik a sikereivel	Csak a foci érdekli
Beszéd közben köpköd	Keresztül néz rajtad, nem köszön
Mindenki előtt ölelkeznek, csókolóznak	Elolvassa mások leveleit
Buzinak nevezi az egyik társatokat	Füves cigit szív
Dohányzik	Leissza magát
Zsidóvicceket mesél	Harsogva nevet

40/4B

KÜLÖNBÖZŐ VISELKEDÉSI FORMÁK

KÁRTYÁK (FOLYTATÁS)

Megüti a másikat	Gúnyos megjegyzéseket tesz
Mindent kritizál	Kibeszél a hátad mögött
Bombariadóval fenyegetőzik	Lop a boltban
Nem adja át a helyet az idősebbeknek a buszon	Folyton poénkodik
Roszzakat mond másokról	Becsapja a tanárokat
Becsapja a szüleit	Lemásolja mások dolgozatát
Mindig lehangolt, kedvetlen	Közömbös a problémáid iránt
Erőlteti, hogy beszélgessetek akkor is, ha nincsen kedved hozzá	Mindenütt győzni akar
Semmi nem érdekli igazán	Állandóan a számítógép előtt ül
Beszól a tanároknak	

